

# Association Shantideva

## Conférence diaporama

**Le monastère de Tashi Lhunpo  
de l'Himalaya au sous-continent indien**

Entrée 15.- étudiant/AVS 10.-

- 8 août Sottens, auberge de Sottens "Le Saudahar"  
18h30 Accueil  
19h00 Conférence  
20h30 Buffet vietnamien: 30.- sur réservation au:  
021/905 38 38 ou [www.saudahar.ch](http://www.saudahar.ch)
- 22 août Monthey, Nouvelle Demeure, Route de Collombey 7, 19h
- 5 sept. Fribourg, Maison de quartier de la Basse-Ville,  
Planche-Inférieure 18, 19h
- 11 sept. Lausanne, Centre oecuménique du Bois-Gentil 9, 19h

**Enseignements bouddhistes  
donnés par Kachen Lobsang Dukhor**

**37 Pratiques de bodhisattva**

Entrée libre 9h-12h et 14h-17h

Notre bonheur peut-il se réaliser au détriment du bonheur d'autrui? Le maître tibétain Thogmet Zangpo (1295-1369) y répond par trente-sept recommandations toujours d'actualité pour quiconque cherchera à les mettre en pratique.

- 22-23 août Monthey, Nouvelle Demeure, Route de Collombey 7,  
5-6 sept. Fribourg, Maison de quartier de la Basse-ville  
Planche-inférieure 18
- 12-13 sept. Lausanne, Centre oecuménique du Bois-Gentil 9

**Retraite méditation-étude  
accompagnée par Kachen Lobsang Zöpa**

Méditation guidée - étude d'un sôtra - classes de tibétain  
du 19 au 27 sept. Frenières-sur-Bex, sur inscription au 078/712 51 62

[www.shantideva.in](http://www.shantideva.in)